

Cuidados especiales en el manejo odontológico:

- Lavar bien las manos antes y después de realizar el cepillado dental.
- No usar pasta dental para limpiar sus prótesis ya que ésta es abrasiva y las puede rayar.
- No utilice agua hirviendo en la limpieza de sus prótesis, ya que las altas temperaturas las deforman.
- Al cepillar los dientes naturales usar pasta dental en pequeña cantidad, del tamaño de una “arvejita”. Si la persona no tolera la pasta dental embeba el cepillo en enjuagatorio de clorhexidina al 0,12%.
- Si la persona requiere ayuda parcial puede guiar y supervisar el cepillado ubicándose por detrás corrigiendo los movimientos cuando sea necesario.
- Si la persona requiere ayuda total ubíquese por detrás y asegúrese que ésta quede cómoda ayudándose con cojines para que la cabeza quede estable.
- Si la persona no mantiene abierta su boca, una alternativa es utilizar un apoyamordidas de plástico lavable como un mango de cepillo dental infantil o confeccionar uno con corcho, baja lenguas o paletas de helado unidas con cinta adhesiva.

Clínica Cuidados Especiales Facultad de Odontología Universidad de Chile

Dirección: Av. La Paz 750, 2º piso Norte
Fono: 56-229785019

Autores:

Dra. Ingrid Sandoval
Vergara C., Krämer S., Sepúlveda L., Valle M.,
Gamboa F.

Principales referencias

Manual de Auto cuidado para el paciente portador de prótesis removibles. Facultad de Odontología, Universidad de Chile. p. 33 Abril de 2012. Inscripción N°217253. DIBAM.

Manual de Cuidados Especiales en Odontología. Facultad de Odontología Universidad de Chile, Senadis. P.79. 2016., SENADIS.

La atención odontológica del paciente geriátrico. Haya, M.C., Blasco, I. (2015) Av Odontostomatol. Vol.31. nº 3.

Revisión sistemática del efecto preventivo de la higiene oral en la neumonía y las infecciones del tracto respiratorio en ancianos: las estimaciones de efecto y calidad metodológica de los ensayos controlados aleatorios. Sjögren P., Nilsson E., Forsell M., Johansson O., Hoogstraate J. 2008. Journal of the American Geriatrics Society. Vol 56-11; p. 2124-30.

Año 2017



Sonríe Sano

Enfermedad de Alzheimer



¿Qué es el Alzheimer?

Es una enfermedad progresiva e irreversible que afecta la memoria, funciones cognitivas y la conducta. El Alzheimer es la causa más común de demencia.

Características bucales del Alzheimer

Las personas con Alzheimer tienen mayores problemas orales porque descuidan su higiene oral con el progreso de la enfermedad, ya que no recuerdan la rutina y técnica de cepillado dental y cuidado e higiene de sus prótesis dentales. En este sentido el cuidador y la familia juegan un rol clave en el mantenimiento de la salud oral. Una buena salud oral lleva a una mejor salud general y a una mejor calidad de vida del paciente con Alzheimer.

Acuda al dentista si nota que el paciente presenta signos de molestia al comer ya que puede ser indicador de dolor bucal o prótesis mal ajustadas.

Artículos necesarios para una adecuada higiene oral



Cepillo dental



Pasta dental con Flúor



Colutorio Clorhexidina 0,12%



Limpiador lingual



Seda dental



Cepillo interdentario

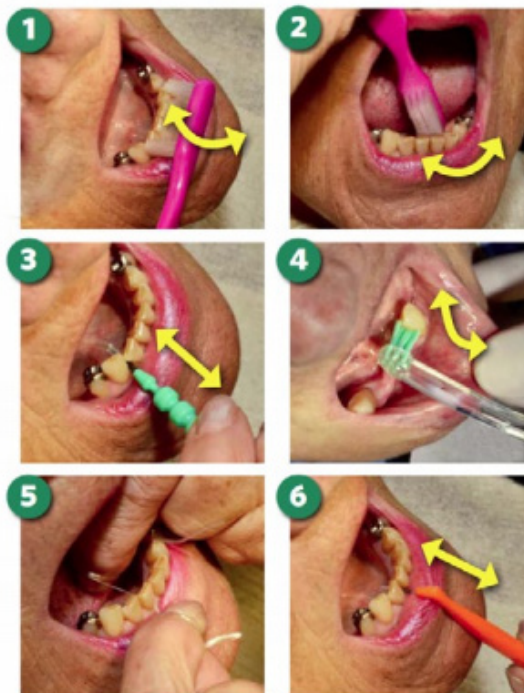


Cepillo unipenacho



Cepillo para prótesis

¿CÓMO CEPILLAR LOS DIENTES?



LIMPIEZA DE MUCOSAS

Siempre limpie sus mucosas al remover sus prótesis, después de comer y antes de acostarse

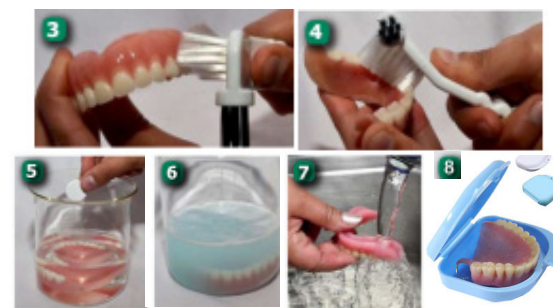


Técnica para limpiar las Prótesis

Realice el lavado de su prótesis sobre un lavatorio o recipiente con agua para evitar que ésta se quiebre si se cae de sus manos. Moje el cepillo en el agua jabonosa (jabón neutro) y cepille las superficies internas de la prótesis (que contacta con las encías) con el cabezal pequeño del cepillo.



Cepille las superficies externas de la prótesis con la superficie ancha del cepillo.



Enjuague las prótesis bajo el chorro de agua y seque con servilleta, lave y seque el cepillo también.

Una vez a la semana puede limpiar sus prótesis sumergiéndolas en un recipiente con agua tibia y tabletas efervescentes para prótesis dental, el agua cambia de color durante la limpieza. Déjela actuar por 30 minutos y luego enjuague con abundante agua.

Recuerde: retirar las prótesis todas las noches y guardarlas limpias y secas en una caja o recipiente con tapa